PROGRAMMA CORSO SOUL CONTACT MASSAGE

32 ORE

in formula 8 sessioni, 4 giornate o residenziale in 3 giornate

Il corso di Soul Contact Massage rappresenta una reale occasione di crescita personale, attraverso l'acquisizione di una maggiore consapevolezza corporea e lo sviluppo delle proprie capacità percettive sensoriali.

Il Soul Contact Massage è un trattamento olistico che agisce sul sistema Corpo-Mente-Emozioni, favorendo il riequilibrio di queste dimensioni attraverso la combinazione di due fasi successive: una sequenza di specifiche manovre applicate a tutte le aree del corpo, che ha il compito di ottimizzare la conducibilità dei canali energetici e preparare il ricevente alla fase successiva chiamata Tocco Cosciente.

Attraverso dimostrazioni pratiche del docente, seguite dallo scambio reciproco fra i partecipanti, gli allievi saranno introdotti a 3 ambiti di apprendimento:

1) L'acquisizione dei principi base del Soul Contact Massage e delle Tradizioni da cui ha origine:

– Anatomia energetica (circuito dei ‘Punti Marma’).

– Chiavi di accesso all’esperienza meditativa.

2) La Trasmissione del protocollo delle tecniche Soul Contact:

– Assetto posturale dell’operatore.

– Tecniche di ‘primo contatto’.

– Insegnamento delle manovre applicate a tutte le aree del corpo suddivise in 5 blocchi, attraverso dimostrazioni pratiche dell’insegnante seguite da scambi reciproci tra i partecipanti.

3 ) Preparazione alla fase del Tocco Cosciente:

– Apprendimento dei metodi per l’avviamento e la stabilizzazione della connessione energetica tra operatore e ricevente.

– Pratiche individuali per l’incremento della consapevolezza corporea.

– Sviluppo progressivo della capacità di percezione sensoriale attraverso esercizi di gruppo.

– Tecniche per attivare la sincronizzazione tra movimento consapevole e respiro diaframmatico.